

带状疱疹ワクチンについて



令和7年度から带状疱疹ワクチンの予防接種が始まります。対象者には4月下旬に接種券を送付しています。接種を希望する方は実施医療機関へ直接お申込みの上、**必ず接種券を持参し**、接種を受けてください。

【対象者】

- ① 令和7年度内に 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方。
ただし、65歳以上の方については、5年間の経過措置の対象となります。また、100歳以上の方は令和7年度に限り全員対象となります。
- ② 接種日時時点で60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがある者。日常生活動作がほとんど不可能な方。

年齢	対象生年月日
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生
100歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生
100歳以上	大正14年4月1日以前



5/31～6/6

世界禁煙デー・禁煙週間

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日から6月6日は「禁煙週間」です。

喫煙は、肺がんをはじめ多くのがんの原因であり、さらに生活習慣病の大きな危険因子です。たばこの煙に含まれる有害物質を吸い込むことで、肺の細胞が壊れCOPD（慢性閉塞性肺疾患）を発症するリスクも高まります。重症化すると少し動くだけでも息切れしてしまい酸素吸入が必要になるなど、生活に大きく影響してしまいます。受動喫煙による非喫煙者の健康被害も問題になっています。

禁煙は最大の予防・治療です。 ご自身の健康はもちろん、周囲の人の健康を守るために禁煙しましょう。

1. 卒煙宣言をしよう！

“ちょっと一服”の誘いを断るために、周囲の人に卒煙宣言しましょう。

2. 吸いたい気持ちの対処法を練習しよう！

ガムを噛んだり、食後はすぐに歯磨きをするなど、少しの工夫で禁煙習慣を変えてみましょう。

3. 薬や禁煙治療を上手に活用しよう！

禁煙を手助けする治療や薬があります。一定の要件を満たせば、保険適用の禁煙治療が受けられます。

<ふくおか医療情報ネット>

下のQRコードから禁煙外来を行って
いる医療機関を検索することができます。

