

健康サポート

【問合先】健康福祉課 健康推進係（総合福祉センター「ひまわりの里」） ☎65・0001



～毎年6月は食育月間です。毎月19日は「食育の日」です～ つなげよう、広げよう！食育の輪(わ)

私たち、桂川町食進会です！一緒に食育活動しませんか？

桂川町食生活改善推進会（以下桂川町食進会）は、「私たちの健康は私たちの手で ～のばそう健康寿命 つなごう郷土の食～」をスローガンに、食を通して健康づくりを推進する全国組織のボランティア団体です。桂川町食進会は、昭和55年に設立され、今年で46年目を迎えます。

桂川町食進会では、食や健康に関する正しい知識や技術を学びながら、各種料理教室や町の事業へ協力していただける方を随時募集しています。食育活動に興味のある方はぜひお問合せください！！

どんな活動をしているの？ 町内の小中学校での調理指導や、町民向けの料理教室も開催しています

子育て支援センター
親子みそづくり桂川中学校
自立弁当づくり支援桂川小学校5年生
郷土料理づくり桂川東小学校5年生
郷土料理づくり町民向け
料理教室指導王塚古墳まつり
弥生猪粥の提供

食進会活動への思い

食進会 佐藤会長にインタビューしてみました！



▲食進会 佐藤 千津子 会長
ピンクのシャツは食進会の
トレードマーク。
子どもたちからは親しみを
こめて、
「ピンクのおばちゃんたち」
と呼ばれているとのこと。

最後に、町民の方々へメッセージはありますか？
食進会の活動を知ってもらいたいです。食生活の
改善と聞くと身構えてしまう方もいると思います
が、気負わず気軽に、お話だけでも聞いてもらえる
と嬉しいです。

― 佐藤会長にとって食進会活動の「やりがい」とは？
子どもたちに日本食の素晴らしさを伝えること、
町民の皆さんの健康寿命を伸ばすお手伝いができる
こと等です。

桂川小学校のセカンドスクールで、桂川町の郷土
料理（だぶ・九郎丸の地鶏餡おにぎり）を児童たちと
一緒に作ったことです。一緒に作る楽しさはもちろ
ん、児童たちが「美味しい！」と喜んでくれたことが
印象的でした。

― とても長い期間ご活躍されているんですね！では、
昨年の活動の中で印象深かったことはありますか？

かれこれ43年ほどになります。きっかけは近所の
方から食進会活動のお話を聞いたことです。

― 食進会活動を始めて何年くらいになりますか？

よろしく申し上げます。

― 桂川町食生活改善推進委員会では会長を務めておら
れる佐藤千津子さんです。よろしく申し上げます。