

教室名	～ヘルスサポーター養成講座～ ① 高齢期のフレイル予防教室	～メタボ予防からフレイル予防へ～ ② 生涯骨太クッキング
日時	8月20日(水) 9時40分～13時 (受付：9時30分～)	9月17日(水) 10時～13時 (受付：9時50分～)
場所	総合福祉センター ひまわりの里	
内容	フレイル予防のお話・ 健康体操・調理実習	調理実習
参加特典	食生活ハンドブック・ シニアランチマット	
参加費	300円	300円
申込期限	8月8日(金)まで	9月5日(金)まで
定員	25人	30人
持参物	エプロン・バンダナ・筆記用具	

フレイルとは、病気や老化によって心身の活力が低下し、要介護になりやすい状態のことです。フレイルになっても、早めに気づき、適切な取組を行うことで、フレイルの進行を防ぎ、健康な状態に戻ることが出来ます。教室に参加して、フレイルについて一緒に学び、生活を見直しましょう。

☎ 健康福祉課 健康推進係 ☎ 65・0001

**お知らせ**

桂川町食生活改善推進会

**フレイル予防の料理教室**

**開催します！**



**お知らせ**



必要書類等をご確認ください

## 不動産公売会を開催します

☎ 税務課 収納係 ☎ 65・1076

税金の滞納を解消するため、差押えた不動産の公売会を行います。公売に参加するための必要書類等は個人、法人などにより異なります。事前にご相談ください。

### ■不動産公売会について

【日時】 令和7年8月19日(水)  
10時 (開場：9時15分)

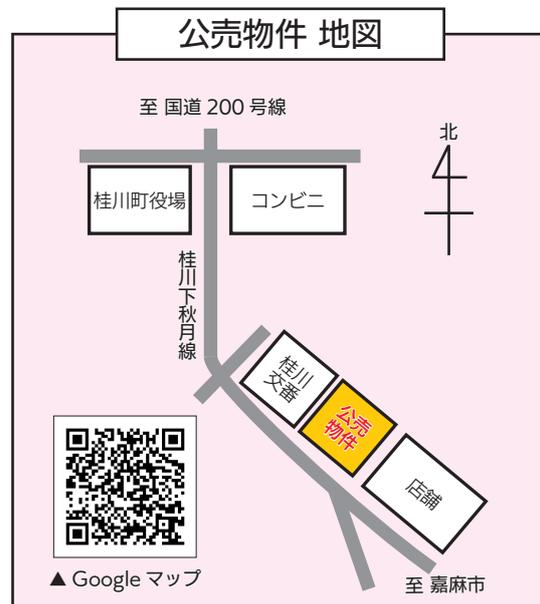
【開場】 桂川町役場 2階  
201・202 会議室

【公売物件】 下表を参考

【入札に必要なもの】

- ・ 公売保証金 (現金に限る)
- ・ 暴力団に該当しない旨の陳述書
- ・ 印鑑、委任状、身分証

※対象物件に関わる税が納付され、完納に至った場合等、公売を中止する可能性があります。



所在地	地目または種類	地積 (㎡)	最低落札価格	公売保証金
土師字新町 4054-1	宅地	549.60㎡	3,027,000 円	327,000 円
土師字新町 4051-3	雑種地	12㎡		
土師字新町 4054-1	居宅	70.87㎡		