



地域包括支援センターだより

【問合せ先】桂川町地域包括支援センター（桂川町総合福祉センター内） ☎65・4401

人生を少しだけ変える一歩、踏み出しませんか？

5年後の元気と安心は 地域のつながりから

参加費
無料

～はじめよう！スマホでつなぐ健康と地域の輪～

「スマホは持っていないけど話を聞いてみたい」そんな方も大歓迎です！

このセミナーでは、ふくおか健康ポイントアプリや介護予防につながるLINEの使い方の紹介、毎日の生活に役立つスマホ活用法をご紹介します。

たとえば、地域の体操教室やサロンの情報を調べたり、

LINEで仲間と声をかけ合うことで、自然と外に出るきっかけにもなります。

“人とつながる” “動くきっかけをつくる”そんな日々の積み重ねが、介護予防にもつながります。スマホを使って、これからの地域との関わりを始めてみませんか？

日時：令和7年 **9月4日** (木)

10:00～11:30 (9:40開場予定)

会場：ひまわりの里 多目的ホール

対象：桂川町在住で、自分の健康づくり、
介護予防、地域活動に興味がある方



【講師】

特定非営利活動法人
介護予防で日本を元気にする会
理事長 光岡 眞理

参加者には

「ふくおか健康ポイントアプリ」

300ポイント付与されます

申込みしめ切り 令和7年8月22日 (金)

※ご不明な点などありましたらお気軽にお問合せください

<お問合せ・お申込み窓口>

桂川町 健康福祉課 地域包括支援センター

☎ 0948-65-4401 担当：山本・小野田

セミナー開催のお知らせ

桂川町地域包括支援センターです！

スマホを活用した新しいかたちの健康づくりと介護予防、
地域のつながりを広げるきっかけをご紹介します。

スマホは持っていない…という方でも大歓迎です！

みなさまのご参加お待ちしております！！

