



※写真はイメージです。

【日時】11月18日(火) 10時～想定開始
【場所】桂川町役場

災害はいつ起こるか分かりません。日頃からの備えと行動の確認が、地域の安全を守る力となります。ぜひ、会場にお越しいただき、訓練の様子をご覧ください。

飯塚地区消防本部では、秋季火災予防週間行事の一環として、桂川町役場の防災訓練と合同で、「秋季火災予防週間に伴う総合訓練」を実施いたします。今回は、桂川町役場からの火災発生を想定し、初期消火・救助活動に加え、訓練終了後に車両展示を行います。

閩 総務課 庶務係 ☎65・1100



桂川町役場にて
消防訓練を実施します！

車両展示もあります

令和7年度
ビギナー健康塾

～健康づくりの体験～
桂川町では20歳～64歳女性を対象に、健康づくりの体験をします。桂川町では新設事業がない方や何の運動もしていない方が多いので、運動の楽しさを体験していただきます。

対象：20歳～64歳女性
定員：15名

第1回
9月6日(土)
10時～11時30分
健康福祉センター
ひまわりの里
多目的ホール

2回
10月13日(土)
10時～11時30分
健康福祉センター
ひまわりの里
多目的ホール

※参加費無料！
※持ち物：タオル、水分、動きやすい服装、ご参加ください

LINE 予約はこちら

1回のみの参加も可能です。
ご友人お誘いあわせの上、お申込みお待ちしております。

申込先 桂川町健康福祉課 健康推進係 ☎0948-65-0001

【その他】定員20名程度(先着順)。参加費無料。託児あり。

【持参物】タオル、水分。また、動きやすい服装にてご参加ください。

※電話申込は平日のみ。8時30分～17時15分
または電話申込(☎65・0001)

【申込方法】桂川町公式LINE(左記QR)

【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」
(10時～受付開始)

【日時】12月6日(土) 10時30分～11時30分

桂川町では20歳～64歳女性の運動習慣のある人が年々減少しています。最近、体を動かしていない方や何の運動を始めたらいいか迷っている方、ぜひ一緒にピラティス体験をしてみませんか？

閩 健康福祉課 健康推進係 ☎65・0001



健康づくりのための
ピラティス体験

ビギナー健康塾開催のお知らせ

【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」 【定員】各回20名(先着順)
【持参物】エプロン、バンダナ、筆記用具 【参加費】300円

	日時	内容	申込期限
スマソル レシピ 料理教室	11月28日(金) 9時30分～13時 (受付：9時20分～)	① 講話「減塩の必要性和工夫」 ② 食塩相当量2.5g以下の調理実習	11月19日(火)
県水産物を 使用した 料理教室	12月19日(金) 10時～13時 (受付：9時50分～)	福岡県産の魚などを利用した調理実習	12月11日(木)

※スマソルレシピ教室とは、福岡県民の食塩の適正な摂取を推進する「TRY! スマソる？」プロジェクトの一つとして実施するものです。

桂川町食生活改善推進会では、地産地消の推進を目的とした料理教室とスマソルレシピ料理教室を開催します。

閩 健康福祉課 健康推進係 ☎65・0001



県水産・スマソルレシピ
料理教室を開催します

11月は福岡県食育・地産地消推進月間