



地域包括支援センターだより

【問合せ先】桂川町地域包括支援センター（桂川町総合福祉センター内） ☎65・4401

■ 5年後の元気と安心は地域のつながりから ～はじめよう！スマホでつなぐ健康と地域の輪～

総合福祉センターにて、上記セミナーを開催しました。特定非営利活動法人「介護予防で日本を元気にする会」の理事長 光岡氏を講師にお招きし、桂川町の行政区別の高齢化率などを分析した資料を交え、これから地域に必要な“つながり”や“支え合い”の大切さを学びました。また地域のつながりを活発にしたり、自身の認知症予防などのためにスマートフォンを活用することが今後重要になってくるという内容が印象的でした。今後も住み慣れた地域で支え合う、暮らしの仕組みづくりについて情報を発信していきますので、地域づくりにご関心のある方はぜひ地域包括支援センターまでお声かけください！



ひまわりカフェで

9月11日のひまわりカフェは、桂川図書館の大人の朗読会メンバーによる朗読会を開催しました。米倉 ^{まさかね} 齊加年さんの絵本『おとなになれなかった弟たちに…』と、芥川龍之介の『桃太郎』の二作品の朗読を鑑賞しました。

桂川図書館 諫山館長による迫力のある桃太郎の挿絵が、読み手の皆さんの声色と相まって朗読ならではの臨場感がありました。

朗読には様々な健康効果があると言われています。日々の暮らしの中で、文章を声に出して読む習慣を取り入れてみるのもいいかもしれませんね。

今後の日程と活動内容	
11/13 (木)	アロマポット作り
11/27 (木)	カレンダー作り
12/11 (木)	ペーパークイリング クリスマスバージョン
12/25 (木)	クリスマスアイシング クッキー作り



地域包括支援センター 新メンバーご紹介！



介護支援専門員の中川 ^{たまよ} 珠世です。8月から地域包括支援センターで働いています。桂川町の利用者の皆様宅を日々訪問し、笑顔を見せてもらい元気を分けてもらっています。皆様が健やかに安全に自宅で過ごせるお手伝いをいたします。

どうぞよろしく願い致します。