

■ことぶき大学 講座案内

- 【期間】 令和8年5月～令和9年2月の間の月1回
- 【対象】 町内在住の60歳以上（令和7年4月1日現在）の方で、年間（10回）を通じて参加できる方
- 【申込】 4月1日(水)～17日(金)の間の役場開庁日時に、教材費と一緒に住民センターへ申込 ※申込書は住民センター等町内公共施設で配布
- 【その他】 教養講座と専門講座を合わせての受講となります。

講座		曜日	時間	定員	教材費
教養	一般教養		12時30分～13時30分	全員	
	園芸	毎月第3火曜日 ※一部日程変更あり	13時40分～14時50分	30人	3,000円
習字	25人			1,200円	
コーラス	25人			300円	
専門	運動	毎月第2木曜日 ※一部日程変更あり	13時45分～15時00分	30人	100円



新しいことを学びませんか？
令和8年度ことぶき大学
講座受講生募集

ことぶき大学では、生きがいの発見や充実感、学びのきっかけを作ることを目的として講座を開設しています。

町 社会教育課 社会教育係 ☎65・2007



楽しい午後の催しが色々あります！
オレンジサロン
ひまわりカフェ開催日程

町 健康福祉課 高齢者・女性係 ☎65・0001

「ひまわりカフェ」は高齢者やその家族の方を対象とした「憩いの場」です。健康体操は、椅子に座ったままできる体操を中心に行っており、家でもできる内容で他の体操教室の参加が難しくなった方（例えば90歳代の方）も無理なく参加いただけます。気軽に立ち寄り、みなさんと楽しくおしゃべりしながら、心も体もリフレッシュしましょう。認知症や介護について、日頃の悩みや不安も、会場のスタッフに気軽に相談ください。



- 【日時】 日程表のとおり(月2回) 10時～15時
- 【内容】 ・健康体操 10時30分～11時40分
・午後の催し 13時～14時30分
- ※15時まで会場を開放しています。
- 【場所】 総合福祉センター「ひまわりの里」
- 【その他】 参加費無料。申込不要。飲み物の提供はありませんので、各自水筒(飲み物)をご持参ください。日程や午後の催し内容などを掲載したチラシを「ひまわりの里」に置いてあります。



ひまわりカフェ日程表							
4月	9日	7月	9日	10月	8日	1月	14日
	23日		23日		22日		28日
5月	14日	8月	6日	11月	12日	2月	4日
	18日		27日		26日		25日
6月	11日	9月	10日	12月	10日	3月	11日
	25日		24日		24日		25日