



# 地域包括支援センターだより

【問合せ先】桂川町地域包括支援センター（桂川町総合福祉センター内） ☎65・4401



## ひまわりカフェで



ひまわりの里では高齢者やそのご家族の方々の憩いの場として、毎月第2、第4木曜日の月2回「ひまわりカフェ」を開催しています。事前の申込みは不要で、来たいと思った時に気軽に参加していただけます。

午前中は、椅子に座ったままご自身のペースに合わせて行える健康体操をしています。

とても人気の体操で毎回50名近くの方が参加されており、脳トレ体操の時は「手が言うこときか〜ん！」と笑いが絶えません。

午後は講師をお招きした講座や工作など楽しい企画が盛りだくさん！認知症予防につながる講座や参加者のリクエストにお応えした企画も計画中です。

参加費は無料で、午前だけ、午後だけの参加も可能です。お気軽にお立ち寄りいただき、みなさんと楽しくおしゃべりしながら、心も体もリフレッシュしましょう！

日頃の悩みや不安、認知症や介護についてなども会場のスタッフへお気軽にご相談ください。



### 今後の日程と活動内容

5月14日(木)	工作
5月28日(木)	福祉用具体験会
6月11日(木)	健康レクリエーション
6月25日(木)	工作

### 【3月号】掲載内容の訂正について

3月号の未来ちゃん情報局（8ページ）で掲載しておりました「ひまわりカフェ日程表」についてですが、内容に誤りがありました。以下のとおり、訂正してお詫びいたします。

【訂正前】5月18日 【訂正後】5月28日

※開催場所等は変更ございません。ご不明な点等ございましたら以下までご連絡をお願いします。

☎65・4401（桂川町地域包括センター）