Health

健康サポート

【問合先】健康福祉課 健康推進係（総合福祉センター「ひまわりの里」） ☎65・0001

スマートにソルトを使う減塩プロジェクト

TRY! スマソる？



福岡県 Fukuoka Prefecture

スマートにソルト（塩）をつかって美味しく減塩しませんか？

福岡県が実施しているスマートにソルトを使う減塩プロジェクト
「TRY ！スマソる？」の一環として、「スマソルレシピ料理教室」を開催します。
減塩でおいしい料理をつくるコツを一緒に学びませんか？

教室名	スマソルレシピ料理教室
日程・時間	11 月 26 日㈭・9 時 30 分～ 13 時（受付 9 時 20 分～）
内容	①講話「減塩の必要性と工夫」 ②食塩相当量 2.5 ｇ以下の調理実習
場所	総合福祉センター調理室
持参物	エプロン・バンダナ・筆記用具
対象・定員	桂川町民 20 歳以上・先着 20 人
申込期限	11 月 17 日㈫まで
参加費	500 円
申込先	桂川町食生活改善推進会事務局　☎ 65-0001

▼スマソルレシピ料理教室
LINE 予約もできます！

福岡スマソル醤油販売中!

福岡県醤油工業協同組合および県内大学・短大・専門学校のコラボにより、
“塩分を控えた甘味のある福岡醤油”である「福岡スマソル醤油」が開発されました。
通常の濃口醤油に比べて、食塩量が42%カットされています。
ぜひお試しください。



筑豊エリアの取扱店舗

合名会社中村商店	田川市大字猪国 1428
大谷醤油醸造元	宮若市上大隈 318-2
イオン直方店	直方市湯野原２丁目１－１
イオン穂波店	飯塚市枝国長浦６６６－４８
マックスバリュ直方新入店	直方市大字下新入 509 番地 9
農業組合法人ドリームホープ若宮	宮若市脇田 295-2
道の駅歓遊舎ひこさん	田川郡添田町野田 1113-1
道の駅糸田	田川郡糸田町 162-4
道の駅香春	田川郡香春町大字鏡山 1870-1