11月14日は『世界糖尿病デー』

糖尿病は誰でもなりうる病気。糖尿病を正しく理解しましょう。

糖尿病は、インスリンが十分に働かないために慢性的に血糖値が高い状態が続く病気です。

糖尿病の種類

1型糖尿病

主に自己免疫等が原因となって、膵臓の細胞が壊れることで、インスリンがほとんど出なくなる糖尿病です。不足したインスリンを補うためインスリン治療が不可欠です。

2型糖尿病

生活習慣だけでなく遺伝的な素因や社会環境要因が複合的に関わりインスリンの働きが弱くなったり、インスリンが出にくくなったりする糖尿病です。食事療法、運動療法や飲み薬、場合によっては注射による治療を行います。

特定の機序、疾患によるもの

遺伝子異常、膵外分泌疾患、内分泌疾患、肝疾患、薬剤の影響による糖尿病です。

妊娠糖尿病

妊娠中に発見された糖代謝異常です。

! 糖尿病は、体質・社会環境などさまざまな要因が係わる病気であり誰にでも起こり得るものです。

「糖尿病の原因、病態などは様々です」

糖尿病について、知らず知らずのうちに誤ったイメージを持っていませんか？

病気にまつわる誤解や偏見が、糖尿病のある人を傷つけたり、受診や治療の開始・継続を難しくしてしまうことがあります。このような誤解や偏見を「スティグマ」と呼びます。

正しい理解が支えになる

糖尿病は、適切な治療やセルフケアによって仕事・学業・家庭生活を続けることができる病気です。糖尿病があっても、工夫や支援により自分らしい生活を続けることができます。正しい理解は、糖尿病の治療を続けていくための支えになります。

さあ、いつにする？

若年健診を受けよう！

令和8年度のチャンスは**あと2回！**



次回の検診日

1回目 **12月20日㈯**
申込締切 12月8日㈫まで

2回目 **2月7日㈯**
申込締切 1月26日㈫まで

健診当日の受付時間
8時30分～11時
（時間は健康推進係で指定）

定員 各回20人
※定員に達した時点で受付終了

＼申込はカンタン！／

STEP 1 受診日を申込む
STEP 2 健診を受ける
STEP 3 結果を確認する

申込・問合先
健康福祉課　健康推進係
（総合福祉センター　ひまわりの里内）
☎ 65-0001

▼便利なLINE予約もできます！